

COMUNI ATTIVI

la nuova rete regionale

Tiziana Menegon
UOS Promozione della Salute
UOC Prevenzione e Controllo Malattie Croniche
Aulss 2



Piano Regionale Prevenzione 2020-2025

MO1 – Malattie croniche non trasmissibili



PP1 Scuole che promuovono salute

PP2 Comunità attive

PP3 Luoghi di lavoro che promuovono salute

PL11 Sistema integrato per il contrasto dei determinanti della cronicità

PL12 Sistema integrato per la salute della famiglia nei primi 1000 giorni di vita

PL13 Screening oncologici

MO2 – Dipendenze e problemi correlati



PP4 Dipendenze

MO3 – Incidenti domestici e stradali



PP5 Sicurezza negli ambienti di vita

MO4 – Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali



PP6 Piano Mirato di Prevenzione

PP7 Prevenzione in edilizia e agricoltura

PP8 Prevenzione ed emersione delle patologie professionali dell'apparato muscolo scheletrico (MSK)

MO5 – Ambiente, clima e salute



PP9 Ambiente, clima e salute

MO6 – Malattie infettive prioritarie



PP10 Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza

PL14 La prevenzione delle malattie trasmissibili nel paziente fragile con particolare riferimento a quelle prevenibili da vaccinazione

un approccio **efficace** per contrastare la sedentarietà richiede la messa in atto di più **politiche, strategie e azioni simultanee**

Un ecosistema per l'attività fisica:

Una rete di portatori d'interesse, coordinata e interconnessa, a molteplici livelli, che favorisce e sostiene l'attività fisica lungo tutto il corso della vita



WHO 2021

VIVO
BENE
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

Gli 8 investimenti

che funzionano per promuovere l'attività fisica - ISPAH 2020

Non esiste un'unica soluzione

- 8 investimenti ISPAH ci dice che nessun singolo investimento può spostare da solo "l'ago della bilancia" rispetto all'inattività fisica
- È necessario mettere in atto, secondo un approccio sistemico, più politiche, strategie e azioni simultanee nei diversi contesti e settori.

ISPAH's 8 Best Investments can support the global targets for all countries to reduce physical inactivity by...



Gli 8 investimenti

che funzionano per promuovere l'attività fisica - **ISPAH 2020**

- 1 **COMUNITÀ SCOLASTICHE**
- 2 **SPOSTAMENTI ATTIVI**
- 3 **PIANIFICAZIONE URBANISTICA ATTIVA**
- 4 **SISTEMA SANITARIO - ATTIVITA' FISICA PER PERSONE CON FRAGILITÀ**
- 5 **COMUNICAZIONE E MASS-MEDIA**
- 6 **SPORT E TEMPO LIBERO PER TUTTI**
- 7 **LUOGHI DI LAVORO**
- 8 **PROGRAMMI COMUNITARI**

ISPAH OTTO INVESTIMENTI CHE FUNZIONANO PER PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA

Gli Otto Investimenti - ISPAH possono contribuire a ridurre, in tutti i paesi, l'inattività fisica del 30% entro il 2025 e del 50% entro il 2030.

Un invito all'azione per includere l'attività fisica nelle politiche nazionali, regionali e locali

PROGRAMMA (SVOLTI) ALLE INTERA (COMUNITÀ) SCOLASTICA

SPOSTAMENTI ATTIVI

PIANIFICAZIONE URBANISTICA ATTIVA

SISTEMA SANITARIO

PROGRAMMI COMUNITARI

SPORT E TEMPO LIBERO PER TUTTI

LUOGHI DI LAVORO

COMUNICAZIONE E MASS MEDIA

Leggi il documento integrale sul sito: www.ispah.org/resources

Come utilizzare Otto Investimenti? | 1. Contatti | 2. Alerta | 3. Dal sito feedback

ISPAH

Le caratteristiche del **Comune Attivo**

Il Comune Attivo attua una **strategia multicomponente** per contrastare la sedentarietà indirizzata a **tutta la popolazione (bambini e ragazzi, adulti, anziani)** ponendo **particolare attenzione alle categorie svantaggiate**

Comune Attivo i requisiti

aver realizzato /avviato:

almeno 1 programma di promozione dell'attività fisica raccomandato a livello regionale e/o interventi equivalenti per **ciascuna fascia d'età** (minori/adulti/anziani)

E/O

almeno 1 intervento finalizzato alla creazione e valorizzazione di **contesti urbani favorevoli** alla promozione di uno stile di vita attivo.

Prescrizione esercizio nella cronicità
Medicina dello sport

AF
terapia
prescrizione
e monitoraggio

→
pazienti con patologie complesse

Assistenza esercizio nella cronicità
Palestre della salute

AF terapia
AF adattata

→
pazienti oncologia, med. riabilitativa, nefrologia, cardiologia, diabetologia, trapiantati ; MCI (...)

Discipline varie
rete Associazioni sportive

AF e vita attiva

→
pazienti con fattori di rischio

Facilitazioni per la vita attiva

contesti ambientali
educativi favorevoli

→
popolazione generale

Gli 8 migliori investimenti (ISPHA 2021)

Urbanistica Ambiente favorevole	Mobilità	Scuola	Servizi sanitari	Comunità	Sport	Media	Aziende
--	-----------------	---------------	-----------------------------	-----------------	--------------	--------------	----------------

- Cortili scolastici
- Greenway

- Connessioni ciclopedonali
- Pedibus
- Percorsi FIAB

- MOVE.it
- Pause attive
- Scuola in movimento

- HPH&S
- Camminando...ricordo

- Gr.cammino
- Referti screening
- Restiamo attive
- Ridatti una mossa

- Rete LIS Asd
- Palestre salute
- Eventi

- Sito
- Social media Facebook, Instagram
- You tube

